



# Menù

a cura della associazione  
Italia-Ucraina (Bologna) città Ferrara

**24 Maggio 2018**

**Centro sociale Il Barco**

Via dell'Indipendenza, 40 (Barco)

Ferrara

Evento organizzato all'interno del progetto di  
cooperazione "Benessere, genitorialità e inclusione  
scolastica per i bambini con disabilità in Ucraina"

Con il contributo di



Partner del progetto



## **Insalate**

### Insalata Olivié nella cestina

Patate, carote, cipolle, piselli,  
uova, cetrioli sott'aceto, maionese, sale e pepe

### Insalata Vinegret

Rape rosse, carote, fagioli, cetrioli marinati, patate, sale e  
pepe

## **Piatti principali**

### Polpette di grano saraceno

Grano saraceno, olio d'oliva, carne macinata, sale e pepe

### Polenta con carne

Farina di mais, cipolle, pomodoro, aglio, olio d'oliva,  
formaggio feta e carne di suino

### Involtoni di riso

Cavolo cappuccio, riso, carote, cipolle, carne macinata,  
pomodoro, sale e pepe

## **Dolce**

### Crêpes con ricotta fresca e marmellata di fragole

Uova, zucchero, farina, ricotta, uvetta, limone e fragole



# Menù

a cura della associazione  
Italia-Ucraina (Bologna) città Ferrara

**24 Maggio 2018**

**Centro sociale Il Barco**

Via dell'Indipendenza, 40 (Barco)

Ferrara

Evento organizzato all'interno del progetto di  
cooperazione "Benessere, genitorialità e inclusione  
scolastica per i bambini con disabilità in Ucraina"

Con il contributo di



Partner del progetto



## **Insalate**

### Insalata Olivié nella cestina

Patate, carote, cipolle, piselli,  
uova, cetrioli sott'aceto, maionese, sale e pepe

### Insalata Vinegret

Rape rosse, carote, fagioli, cetrioli marinati, patate, sale e  
pepe

## **Piatti principali**

### Polpette di grano saraceno

Grano saraceno, olio d'oliva, carne macinata, sale e pepe

### Polenta con carne

Farina di mais, cipolle, pomodoro, aglio, olio d'oliva,  
formaggio feta e carne di suino

### Involcini di riso

Cavolo cappuccio, riso, carote, cipolle, carne macinata,  
pomodoro, sale e pepe

## **Dolce**

### Crêpes con ricotta fresca e marmellata di fragole

Uova, zucchero, farina, ricotta, uvetta, limone e fragole